



БЕКІТІМІ
 М. Сирапов атындағы
 орта мектеп директоры
 С. Ешмухамбетов

М. Сирапов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

П апта

2 – күн

Күн	Тағамдар атауы	Выход блюда, г			Тағамдар құрамы
		7-10лет	11-14лет	15-18лет	
2 күн	Салат из моркови	50	60	70	Морковь, сахар, масло растительное
	Котлеты мясные	60	70	80	Говядина мякоть, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное
	Гарнир макаронны отварные	100	130	150	Макаронны, масло сливочное
	С подливой	15	15	15	Масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста
	Кампот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный

Аспашы: А. Абуғалиева



БЕКТЕМИ:

№ 1 Сиранив атаманды
орта мектеп директоры
С. Ешмухамбетов

М. Сиранив атаманды орта мектеп

де-юре

Панга

(23.12-27.12.2024)

Күн	Тамактар атауы	Норма бөлем, г			Тығызлау құрамы
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1 күн	Филе журына в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе журына, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное
	Гарнир гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая, масло сливочное
	Чай с сахаром и лимонном	200	200	200	Чай, лимон, сахар, вода
	Дюбачко	150	150	150	Дюбачко
	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной пшеничный
2 күн	Салат из моркови	50	60	70	Морковь, сахар, масло растительное
	Котлеты мясные	60	70	80	Говядина мякоть, хлеб пшеничный, дрожжи, сахар, масло растительное
	Гарнир макаронные отварные	100	130	150	Макаронные, масло сливочное
	С подливкой	15	15	15	Масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
3 күн	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной пшеничный
	Жаркое по домашнему говядине	200/50	200/50	200/50	Говядина, картофель, масло растительное, лук репчатый, томатная паста
	Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата, сахар, вода, VIT C
4 күн	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной пшеничный
	Котлеты мясные	50	60	70	Филе судачка, хлеб пшеничный, яйцо, сахар, масло растительное
	С подливкой	15	15	15	Масло сливочное, сметана, мука пшеничная, томатная паста
	Гарнир рис пропаренный	100	130	150	Рис, масло сливочное, бульон
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
5 күн	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной пшеничный
	Суп гороховый	200	220	250	Говядина, картофель, лук репчатый, масло сливочное, морковь, горох, соль
	Запеканка	60	70	80	Творог, сахар, ванилин, масло сливочное, яйца куриные, манная крупа
	Чай с сахаром и лимонном	200	200	200	Чай, лимон, сахар, вода
6 күн	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной пшеничный

Аспазшы: А.Абугаева
Әлеуметтік Педагог: А.Адиетова

