



БЕКТЕМИ:

М. Сирапов атамдаси
орин мектеп директоры
С. Елмухамбетов

М. Сирапов атамдаси орта мектеби

Ае маъри

II анга

4 – кун

Кун	Тағамлар атаму	Высок блока, г			Тағамдар курамы
		7-10лет	11-14лет	15 – 18лет	
4 кун	Котлетта рабанае	50	60	70	Филе сулка , хлеб пшеничный , молоко , сахар , масло растительное
	С. подливой	15	15	15	Масло сливочное , морковь , лук репчатый , мука пшеничная , томатная паста
	Гарни р. рис пропаренный	100	130	150	Рис , масло сливочное , бульон
	Клецки из смеси сухих фруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты , сахар , VIT C
	Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб ржаной пшеничный

Аспазина: А. Абуғалиева



БЕКІТЕМІН:

М. Сираунов атындағы

орта мектеп директоры,

С. Ешмуханбетов

М. Сираунов атындағы орта мектебі

Ас мәзірі

II анға

4 – күн

Күні	Тағамдар атауы	Выход блюда, г			Тағамдар құрамы
		7-10лет	11-14лет	15 – 18лет	
4 күн	Котлеті ғы рыбные	50	60	70	Филе судака, хлеб пшеничный, молоко, сухари,масло растительное
	С. подливой	15	15	15	Масло сливочное, марковь, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста
	Гарнир рис припущенный	100	130	150	Рис, масло сливочное, бульон
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C.
	Хлеб ржано – пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный

Аспазишы: А. Абуғалиева

