



БЕКТЕМИН
М. Сериков атқалды
проблемалар директоры
С. Еммуханбетов

М. Сериков атындағы орта мектебі
ХЕ МІНІРІ
Тағата
(2.12 - 6.12.2024)

Күн	Тағамдар атауы	Выход блюда, г			Тағамдар құрамы
		7-10 лет	11-14 лет	15 - 18 лет	
1 күн	Салат свекольный	50	60	70	Свекла, сахар, масло оливковое
	Паштет говяжий	200	230	250	Говядина мякоть, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста
	Сок	150	150	150	Сок
2 күн	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
	Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное
	Гарнир макаронный	100	130	150	Макаронные, масло сливочное, соль
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
	Яблоко	150	150	150	Яблоко
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
3 күн	Рагу говяжья	200	230	250	Говядина, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная
	Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата, сахар, вода, VIT C
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
4 күн	Биточки куриные	60	70	80	Филе курицы, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, сухари, масло растительное
	Чай	15	15	15	Масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста
	Гарнир рис отварной	100	130	150	Рис, масло сливочное
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
	Говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, кесте				
5 күн	Суп домашняя лапша	200	200	200	Творог, сахар, ванилин, яйцо куриное, масло сливочное, манная крупа
	Запеканка	60	70	80	Чай, сахар, лимон
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Хлеб ржано пшеничный
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	

Аспазы: А.Абугалиева
Әлеуметтік педагог: А. Адиегова



БЕКІТЕМІН:
М. Сариев атындағы
орталықтың директоры,
С. Енемухамбетов

М. Сариев атындағы орталықтың
Құжаттары
Табла
(2.11 - 6.12.2024)

Күн	Тағамдар атауы	Высшая норма, г			Тағамдар құрамы
		7-10лет	11-14лет	15 - 18 лет	
1 күн	Салат свекольный	50	60	70	Свекла, сәзар, майлы оливоное
	Циол говядина	200	230	250	Говядина мезоты, рис, майлы растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста
	Сок	150	150	150	Сок
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
2 күн	Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	Филе индейки, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, майлы сливочное
	Гарнир макарона	100	130	150	Макарона, майлы сливочное, соль
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
	Яблоко	150	150	150	Яблоко
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
3 күн	Рагу говядина	200	230	250	Говядина, майлы растительное, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная
	Кисель с витамином С	200	200	200	Кисель из концентрата, сахар, вода, VIT C
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
4 күн	Биточки куриные	60	70	80	Филе курицы, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, сухари, майлы растительное
	С подливой	15	15	15	Майлы сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста
	Гарнир рис припущенный	100	130	150	Рис, майлы сливочное.
	Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200	Сухофрукты, сахар, VIT C
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный
5 күн	Суп домашняя лапша	200	200	200	Говядина, морковь, лук репчатый, майлы растительное, кеспе
	Запеканка	60	70	80	Творог, сахар, ванилин, яйцо куриное, майлы сливочное, манная крупа
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай, сахар, лимон
	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано пшеничный

Аспазшы: А.Абугалиева

Әлеуметтік педагог : А. Адиева

